

■システムの復元を利用することにより、以前に復元ポイントを作成したところにシステム環境を戻してくれます。しかもメールやファイルはそのまま残してくれます。

■こんなときに使用します。

OSが不安定だなぁって思ってきたとき。インターネットが見られなくなったりメールが送受信できなくなったりしたときの状態に戻します。いずれも復元ポイントを作成する必要があります。

■ 1. システムの復元の起動方法

① スタートをクリック
 ② すべてのプログラム(P)をクリック
 ③ カーソルを置く
 ④ システムツールの順にカーソルを置く
 ⑤ システムの復元をクリック

②カーソルをここに置くとメニューが展開されます
 ③カーソルを置く
 ④カーソルを置く
 ⑤システムの復元に合わせてここでクリック

■ 2. 復元ポイントの作成

①ここをクリック
 ②ここをクリック

次のテキストボックスに復元ポイントの説明を入力してください。あとでコンピュータを復元する必要がある場合に備えて、わかりやすい説明を記述してください。

復元ポイントの説明

○○インストール前

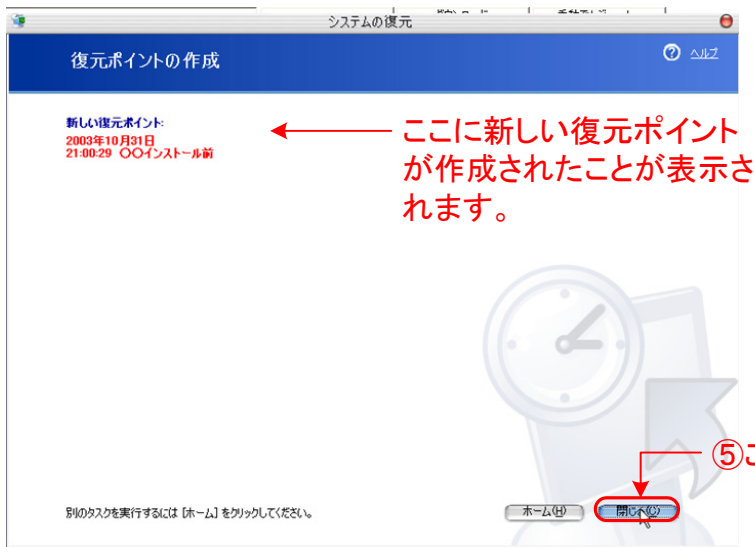
現在の日付と時刻が復元ポイントに自動的に追加されます。

この復元ポイントの作成後には復元ポイントの説明は変更できません。続行する前に、正しい名前を入力したか確認してください。

③ここに復元ポイントに付ける名前を入力します。日付と時間は自動で付きますのでそれ以外の名前を付けます。例えばソフトのインストール前など。ここでは○○ってソフトをインストールする前に復元ポイントを作成しようと思うので○○インストール前と入力します。

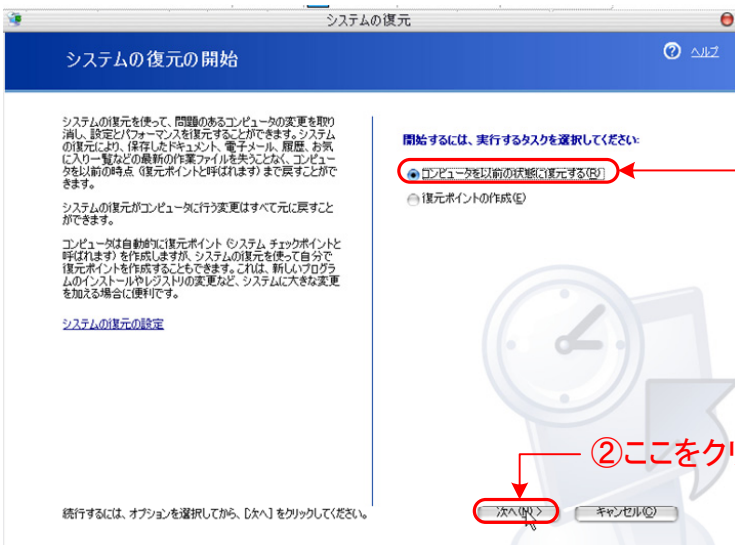
④ここをクリック

戻る(B) 作成(A) キャンセル(C)

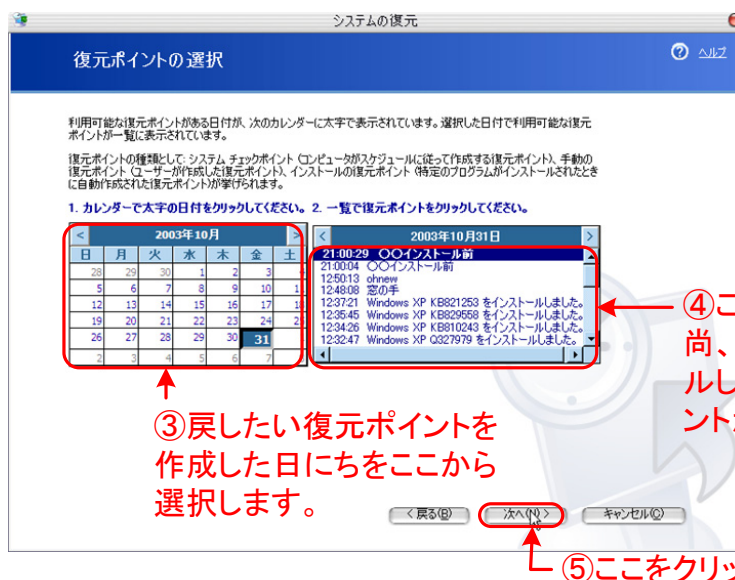


以上で復元ポイントの作成は終了です。

■ 3. 復元をする



■ 1つ注意としましてはあまりに昔の復元ポイントに戻しますとせっかく設定した内容が消えてしまったりしてしまいます。利用方法としましては何かソフトを新規インストールする前や、適当に復元ポイントを作成しておくのが良いです。僕もパソコンやり始めのうちはこれに大変お世話になりました(Windows Meの頃)。いろいろパソコンの操作などを試してみてくださいね。



後は画面に従って進んでいって下さい。自動で実行されます。

再起動がかかりWINDOWSがたちあがれば終了です。時間は結構かかります。

尚、もし復元ポイントを誤ったりしてまた復元する前に戻りたいときは再びシステムの復元を開いてください。メニューに以前の状態に復元するみたいな項目が追加されてるとお思いますのでそれを実行すれば元に戻ります。こちらも時間が結構かかります。

以上です。